



## Håll dig högt upp i avfallstrappan

Avfallstrappan anger i vilken ordning vårt avfall ska tas om hand så att avfallet kan ingå i ett kretslopp av återanvändning och återvinning.

Trappan hjälper dig också att minska dina sopor. Försök alltid att hålla dig högt upp i trappan. Att minska sitt avfall är alltså bättre än att återanvända, att återanvända är bättre än att återvinna material, och så vidare. *Lycka till!*

### Minska avfall – Det du inte skaffar behöver du inte slänga

- Köp bara det du verkligen vill ha eller behöver.
- Och satsa på produkter av hög kvalitet som håller länge.
- Låna eller hyr saker du bara behöver vid enstaka tillfällen.
- Dela saker med grannar och vänner, t ex genom bilpool.
- Ge bort upplevelser och tjänster istället för vanliga paket, t ex ett bio- eller restaurangbesök.
- Besök biblioteket som är så mycket mer än böcker.
- Planera dina matinköp för att inte behöva slänga mat som blivit för gammal.
- Köp refill när det är möjligt.
- Handla i tygpåse istället för plastpåse.
- Använd tunnare plastpåsar till avfall.
- Drick kranvatten istället för vatten på flaska eller burk.
- Köp råvaror istället för färdiglagad och förpackad mat.

### Använd igen – Det som är skräp för en är ett fynd för en annan

- Handla second hand.
- Fynda på loppis och auktioner.
- Ge bort det du tröttnat på till en vän eller second hand.
- Gör matlåda av rester.
- Panta din flaskor så att de kan användas igen.
- Låt fantasin flöda – det mesta går att återanvända.

### Återvinn material – Det du återvinner behöver inte utvinnas

- Tidningar och förpackningar av glas, papper, plast och metall lämnas på en återvinningsstation för att bli nya produkter.
- Grovsopor, elektronikavfall, farligt avfall och andra typer av avfall som inte får plats eller hör hemma i sopkärlet sorteras på en återvinningscentral för att återvinnas så långt det är möjligt.

### Utvinn energi – Det du måste kasta blir el och värme

- Brännbart avfall slängs i sopkärlet för att sedan förbrännas och omvandlas till el och värme.
- Brännbart avfall som inte får plats i sopkärlet lämnas på en återvinningscentral för att förbrännas och omvandlas till el och värme.

### Deponera – Det som ska ut ur kretsloppet ska in i deponin

- Det avfall som inte går att återanvända, återvinna eller energiutvinna och som inte är farligt för miljön läggs på särskilt avfallsupplag, så kallad deponi. I den kategorin ingår exempelvis spegelglas och isolering. Målet är att den typen av avfall ska bli allt mindre.

I Sverige är vi duktiga på att återvinna vårt avfall. Men vårt sätt att leva kostar också mycket i miljöhänseende, vilket gör det viktigt att klättra högre upp i avfallstrappan.

**Visste du att det skulle behövas 3,5 jordklot om hela jordens befolkning skulle ha samma levnadsvanor som majoriteten i Sverige?**



**Kundservice:** 0660-330 400, info@miva.se

**Öppettider:** måndag 9.00–15.00, tisdag–fredag 9.00–13.00

**Växel:** 0660-330 300

**Webbplats:** www.miva.se

**Besöksadress:** Sjögatan 4A, Örnsköldsvik

En del av **ÖRNSKÖLDVIKS KOMMUNKONCERN**