

ዳግሙ-ምምስራሕ ኣብ እነካይደሉ ግዜ፡ ኩልና ዕዉታት ንኸውን

ንመጠቕላሊ ወይ ጋዜጣ ንዳግሙ-ምምስራሕ ኣብ እትእክብሉ ኩሉ ግዜ፡ ናይቲ ክኸውን ዘለዎ ዓቢ ነገር መጀመርታኡ እዩ።

ናይ ቀደም መኸደኒ (ባሊቃ) ጥርሙዝ፡ ንኣካላት ማካይን ናብ ዝኸውን ሓድሽ ቀጻሊ ሜታል (ዚንኽ) ክቕየር ይኸእል እዩ። ጥርሑ ባኮ መሕጸቢ ሰሙና፡ ንኣብነት ሓድሽ ካርቶን ፒሳ ክኸውን ይኸእል እዩ። ናይ ትማሊ ጋዜጣ፡ ቀንዲ ዜናታት ዝተዛዘ ናይ ጽባሕ ጋዜጣ ክኸውን ይኸእል እዩ። ንጥረ-ነገራት ተፈጥሮ፡ ዳግማይ ኣብ ኣገልግሎት ከምዝውዕል ብምግባር፡ ብተሕጸዳት ከምዝዕቀብ ይኸውን። ከምዚ ብምግባር፡ እንቕመጠላ ዝበለጸት ዓለም ንኸንፈጥር ኩልና ንኸግዝ ኣሎና።

ዳግሙ-ምምስራሕ

ተረፍ መረፍ ጓሓፍ መግቢ ባዮ ጋዝን ባዮ መዳበርያን ኮይኑ እንደገና ክስራሕ ከሎ፣ እቲ ተረፍ መረፍ ዝግታ ከኣ ኤለትሪክን መቐትን ይኸውን። ሓድሽ መጠቕላሊታት ወይ ሓድሽ ፍርያት ንምፍራይ ተባሂሉ ዳግሙ-ምምስራሕ ንኸካየድሉ፡ እተኣከበ መጠቕላሊታትን ጋዜጣታትን ይወሰድ። ናይ ፕላስቲክ መጠቕላሊታት፡ ንኣብነት ናይ ፕላስቲክ መገዳዳዚ ሰንጠታትን ዳግም እተመስርሑ መትሓዚታትን ንምሕጻብ ዜገልግል ማተርያላዊ እትዋት ክኸውን ይኸእል። ናይ ቬትሮ መትሓዚታትን ናይ ወረቐት መጠቕላሊታትን፡ መብዛሕቱ ግዜ፡ ካልእ ዓይነት መጠቕላሊታት ይኸውን። ብኣዲን ዝተሰርሐ መዕሽጊ ዳግም ብምስራሕ መንኮርኮር ክኸውን ይኸእል እዩ። ዝተነበቡ ጋዜጣታት ድማ ልስሉስ መሓበሲ ናይ ክሽነ ወረቐት ወይ ሓድሽ ጋዜጣ ክኸውን ይኸእል።

ኣከባብያዊ ክፍልታትን ማእከላት ዳግሙ-ምጥቃምን

ጎሓፍ መግብን ተረፍ ጎሓፍን ኣብ ፍሉይ ሰንጠታት ኣብ እትነብረሉ ከባቢ ኣብ ዝርከብ መደበር-ዳግሙ መጠቀሚ ዚግበረሉ ማእከላት ክድርብ ኣለዎ። ኣብ እትነብረሉ ቦታ ኣቕሑ መዕሽጊ ወይ ጋዜጣታት ክትገድፎ እንተዘይ ኪኢልካ ኣብ ሰብ ኣልቦ ዝርከብ ማእከላት ዳግሙ-ምጥቃም ክትገድፎ ይግባእ። ንኹሉ ዓይነት መዕሽጊ ዚኸውን ከንተይነራት ኣሎ ፣ እዚ ኸኣ ንፕላስቲክ ንወረቐት ንኣዲንን ጥርሙዝን ከምኡውን መብዛሕቱ ግዜ ንጋዜጣታት እዩ ። ኣብቲ እትነብረሉ ዝርከብ መደበር-ዳግሙ መጠቀሚ ሰንጠታት ዘይሰማማዕ ዝፍቲ ወይ ዓቢይቲ ጥቕላላት ኣብ መደበራት ዳግሙ-ምጥቃም ወይ ዑደት ኣብ ዚካየዱሉ ማእከላት ክግደፉ ይኸእሉ።

ዝያዳ ኣበሬታ

ኣብ www.sopor.nu ኣብ ጥቓኹም ዘሎ መደበር ዳግሙ-ምምስራሕ ኣበይ ከምዝርከብ ክትፈልጡን እቲ ረስሓት ከምእተገልጹን ከምዝጸረይን ከተረጋግጹን ትኸእሉ። ብተወሳኺ ብዛዕባ ምፍላይ ጓሓፍ ዝምልከት መምርሒታት ኣበሬታን ፣ ፊልምታትን ኣብ ቦታ ዳግሙ-ምጥቃም ኣለዉ።

ብዛዕባ ጎሓፍን ዳግሙ-ምጥቃምን ሕቶታት ምስ ዝህልወካ፡ ንምምሕዳር ከተማኻ ክትረኽበም ትኸእል ኢኻ። ብዛዕባ ዕብይ ዝበለ ጎሓፍ፣ ድኹዒ፣ ካልእ ጎሓፍን ዝምልከት ዝተፈላልዩ ሕቶታት እውን ክምልሱ ይኸእሉ እዮም።

ፈላሊኹም ጎሳፍ

ብዝተኻእለ መጠን ንብዙሕ ጎሳፍ ዳግም ከነመስርቶ መታን ኽንክእል፡ ናትኩም ሓገዝ ዮድልየና እዩ።

- ዝተፈለለየ ዓይነት ጎሳፍ ኣይትሓዎውስ።
- ናይ መግቢ ጎሳፍ ኣብቲ ንዕኡ ኢሉ ዝተዳለወ ፍሉይ ሰንጣ ጥራይ እዩ ክኣቱ ዘለዎ።
- ተረፍ ጎሳፍ ብጽኑዕ ኣብ ዝተኣከረ ቦርሳ ክቕመጥ ኣለዎ።
- መጠቕላሊታት፡ ምሉእ ብምሉእ ጥርሑ ኽትገብርዎን ከተንቅጽዎን ይግባእ። ከብ ሓይ ዓይነት ንላዕሊ ነገር እተዳለወ መጠቕላሊ ምስዝህልወኩም፡ በቲ ዝበዘሐ ክፋሉ እተዳለወሉ ዓይነት ንጥረ-ነገር ርኢኹም ፈላኹም ጎሳፍዎ።



ጓሓፍ ናይ መግቢ

- ✓ ቁርጽጽጽ ፍረታትን ኣሕምልትን፡ ናይ ዝእለኽ ቆጽሊ ሻሂ መትሓዚ ዳካ ናይ ቡን፡ ቅርፊት እንቋቋሉ፡ ኣዕጽምቲ ስጋን ካልእ ከምኡ ዝኣመሰለን እዩ። ነኣሽቱ ናይ ክሽነ ወረቕት እውን የጠቓልል።
- ✗ ፕላስቲክ፡ ትምባኽ፡ ሽጋራ፡ ዕምባባታትን ሽምዓን ከም ናይ መግቢ ተረፍ መረፍ ጓሓፍ ኣይቁጽፍን።



ናይ ፕላስቲክ መጠቕላሊ

- ✓ ንኣብነት፡ ናይ ፕላስቲክ ጥርሙዝ፡ ታኒካታት፡ ናይ ፕላስቲክ ሰንጣታት፡ ዝምላእ መዕሽጊ፡ ናይ ፕላስቲክ ብልቃጥ፡ ቆራዕራዕ ዝብል መትሓዚታትን ስትርዮድምን፡ ንመወተፊታትን መሽደንን እለይዎ። እተፈለለየ ዓይነታት ናይ ፕላስቲክ መጠቕላሊ ንዘለዎ ሰንጣኹም፡ ኣብ ነፍስወከፍ ሽጉሓፈሉ ዘለዎ ፍሉይ መትሓዚታት ጎሳፍዎ። እዚ፡ ነቲ ድሕሩ ዝካየድ ክፋል ዳግመ-ምምስራሕ የቕልሎ።
- ✗ መጠቕላሊታት ዘይኮነ ካልእ ናይ ፕላስቲክ ፍርያት፡ ንኣብነት ኣቕሎ ገዛን ባምቡላታትን ዝኾነ ጎሳፍ፡ ከም ገዚፍ ወይ ናይ ገዝ ጎሳፍ ተፈልዩ ሽጉሓፍ ይግባእ። ተመላሲ ጠራሙዝ፡ ነቲ እተታሕዘ ገንዘብ ንኽምለስ ናብቲ ዝዓደግኩሙሉ ድኪን ክትመልስዎ ይግባእ።



ናይ ሜታል መትሓዚ

- ✓ መትሓዚ ታኒካታት፡ ጥርሑ መንጻጊ ታኒካታት፡ መወተፊ ጥርሙዝት፡ መሽደኒታትን ጥርሑ ናይ ቀለም ታኒካታትን፡ ንበላሕቲ መሽደናት ኣብ መትሓዚ ታኒካታት ኣእትውዎ።
- ✗ ተረፍ ቀለም ወይ መጠባቕቂ (ኮላ) ዘለዎ ታኒካታት፡ ከም ሓደገኛ ጎሳፍ ተወሲዱ ኽፍላላ ይግባእ። ናይ ሜታል ጎሳፍ፡ ክፋላት ሽምብቆታት፡ መብሰሊ ባዴላታትን ዘይተሸፈነ ካልእ ፍርያታትን፡ ከም ገዚፍ ወይ ናይ ገዝ ጎሳፍ ተቐጺሩ ተፈላሊዩ ሽጉሓፍ ይግባእ። ተመላሲ ታኒካታት፡ ነቲ እተታሕዘ ገንዘብ ንኽምለስ ናብቲ ዝዓደግኩሙሉ ድኪን ክትመልስዎ ይግባእ።



ናይ ወረቕት መጠቕላሊ

- ✓ ባኮ ፓስታ፡ ካርቶናት ጸባን ጽማቕን፡ ናይ ወረቕት ሰንጣታት፡ ሳጺን ሳእኒ፡ ቱቦ መጠቕላሊ ወረቕት ንጽሕፍ ከምኡውን ብካርቱን እተሰርሐ ሳጺናት። ሰጥ ኣቢልኩም፡ ኣብ ክልተ ዕጽፍዎ። ቦታ ንምዕቃብ ድማ ነቲ ንኣሽቱ መጠቕላሊ ኣብ ውሽጢ ዓቢ መጠቕላሊ ኣእትውዎ።
- ✗ ጸስጣታት፡ ከም ጎሳፍ ገዛ ወይ ኽቐጸል ዝኽእል ጎሳፍ ተቐጺሩ ከምዝፍለ ክኸውን ይግባእ። ጋዜጣታት፡ መዋዕውዒ በራ-ውረቕትን ከምኡ ዝኣመሰለን፡ ኣብቲ ንጋዜጣታት ንምጎሳፍ እተዳለወ መትሓዚ ከምዝዋህለል ክኸውን ይግባእ።



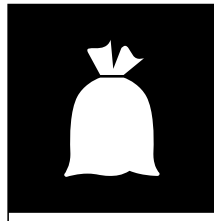
ጋዜጣታት

- ✓ መዓልታውን ሰሙናውን ጋዜጣታት፡ መጽሔታት፡ ካታሎጋት፡ መዋዕውዒ በራ-ውረቕት፡ መዘክርታትን መጽሓፊ/ናይ ስእሊ ወረቕት፡ ነቲ ናይ ፕላስቲክ መጠቕላሊታትን ተጠባቂ መዋዕውዒታትን እለይዎ።
- ✗ ጸስጣታትን እተጠርነፈ መጽሓፍትን፡ ከም ናይ ገዝ ጎሳፍ ወይ ኽቐጸል ዝኽእል ጎሳፍ ተቐጺሩ ተፈላልዩ ይጎሳፍ። ናይ ወረቕት ሰንጣታት፡ ካርቶናትን ንዕኡ ዝመሰሰል ነገራትን፡ ናይ ወረቕት መጠቕላሊ ንኽጎሳፈሉ ኣብ እተዳለወሉ መትሓዚ ከምዝውህለል ኽግበር ይግባእ።



ዘይሕብራዊ ናይ ጥርሙስ መትሓዚ

- ✓ ሕብራዊ ወይ ዘይሕብራዊ ናይ ጌትሮ ጠራሙዝትን ብልቃጥትን፡ መወተፊ፡ መሽደንን ባሊቃታትን ብምእላይ፡ ኣብቲ መጎሳፈሎ ተፈላሊዩ ከምዝጎሳፍ ክኸውን ይግባእ። ንሕብራውን ዘይሕብራውን ናይ ጌትሮ መትሓዚ፡ ኣብቲ ሽጉሓፈሉ ዘለዎ መትሓዚ ከምዝጎሳፍ ግበሩ።
- ✗ ተመላሲ ጠራሙዝ፡ ነቲ እተታሕዘ ገንዘብ ንኽምለስ ናብቲ ዝዓደግኩሙሉ ድኪን ክትመልስዎ ይግባእ። ዝበሰለ ካይላ፡ ሰራሚክስን መትሓዚ ኣብ ዘይብሉ ካልእ ፍርያትን፡ ከም ገዚፍ ወይ ናይ ገዝ ጎሳፍ ተቐጺሩ ተፈላልዩ ሽጉሓፍ ይግባእ። ፈኩስ ኣምፕላትን ሻምብቆ መብራህትን፡ መብዘሕቱ ግዜ፡ ኣብቲ እትቕመጥሉ ከባቢ ኣብ ዝርከብ ሰራሕተኛታት ኣብ ዘለውዎ ማእከል ዳግመ-ምምስራሕ ክውሰድ ይግባእ።



ተረፍ መረፍ ጓሓፍ

- ✓ ጨርቂ ቆልዑት ፓምፕርስ፡ ቡስጣ ወይ ሰታሪት፡ መሕጸቢ ኣቕሎት ኣስፕሮ፡ ትምባኽ፡ መሕጸቢ ስኒ ብራሽን ጸጉሪ ኣብ መሕጸቢ ስኒ ዘሎን።
- ✗ ዳግማይ ከምስራሕ ዝኽእል ነገር ኣብቲ ስሩዕ ጎሳፍ ክኣቱ የብሉን! ሓደገኛ ዝኾኑ ጎሳፍን ኤለክትሪካዊ ጓሓፍን ኣብ ቦርሳ ጎሳፍ ክኣቱ የብሉን፤ ናብ ማእከል ዳግመ-ምጥቃም ክትወስዱ ይግባእ።