

ማይ ኪፈልሕ ዚወሃብ ምኽሪ

ዚስተ ማይ ግድን

ምፍላሕ ምስ ዘድሊ

ማይ ቡምባ፡ ባክተርያ ቫይረስን ካልኣት ከሕምሙኻ ዚኸእሉ ጽግዕተኛታትን ከይህልዎ ጥርጠራ እንተሎ፡ ማይ ቅድሚ ምስታዩ ወይ ኣብ ምስራሕ ምግብ ቅድሚ ምውዓሉ ኪፈልሕ እቲ እትቐመጡ ኮሙን ምኽሪ ይህብ።

እትቐመጡ ኮሙን ማይ ኪፈልሕ ምኽሪ ኪህብ ከሎ ነዘም ዚስዕቡ ግበር ፡ -

- ከሉ ዚስተ ወይ ምግብ ኣብ ምስራሕ እትጥቀሙሉ ማይ ኣፍልሕ።
- ማይ ኣብ ድስቲ ወይ ኣብ መፍልሒ ማሽን ፈሊሑ ኣዐርዩ ሸኽሸኽ ክሳብ ዚብል ኣፍልሕ። ማይ ምስ ዚፈልሕ ባክተርያ፡ ቫይረስን ካልኣት ጽግዕተኛታትን ይሞቱ።
- ነቲ ዝፈልሐ ማይ ኣብ ኣዝዩ ጽፋይ ቦራድ፡ ጥርሙዝ ወይ ካልእ መዕቁሪ ኣጽገርካ ኪዝሕል ግደፎ። ኣብ ሙቕት ገዛ ወይ ኣብ ዝዘሓለ ቦታ - ብሕልፊ ኣብ መዝሓሊት ኪሃድእ ክትገድፎ ትኸእል ኢኻ።



Foto: thinkstock.com

ዝፈልሐ ዚስተ ማይ ኣብዘም ዚስዕቡ መዓላታት ክትጥቀሙሉ ከም ዘለካ ኣስተውዕል ፡ -

- ሳፍት ወይ ካልእ መስተ ማይ ብምሕዋስ ምድላው
- ቡን ንምፍላሕ፡ ምኽንያቱ መፍልሒ ቡን ማሽን ንዝስተ ማይ ሸኽሸኽ ክሳብ ዚብል ስለ ዘየፍልሐ
- ቦሪድ ንምስራሕ
- ፍረታትን ዘይበስል ኣሕምልትን ንምሕጻብ
- ስኒ ንምሕጻብ

ዘይፈልሐ ማይ ኣብዘም ዚስዕቡ መዓላታት ምጥቃም ይከኣል

- ፈሊሑ ኣብ ዚዳሎ መግቢ ምጥቃም፤ ንኣብነት ድንሽ፡ ሩዝን ፓስታን
- ኢድን ገጽን ንምሕጻብ
- ሰውነት ንምሕጻብ (ሻወር)፤ ቁልዑ ነቲ ማይ ከይውሕጥዎ ግን ምጥንቃቕ የድሊ። ማይ ኣብ ባስካ መሊእካ ምሕጻብ ኣወግድ።
- ብሓጻቢት ማሽን ብዝለዓለ ሙቕት ምሕጻብ፤ ነቲ ናይ ምንቃጽ ፕሮግራም ተጠቐመሉ
- ብኢድካ ኣቕሑ ምሕጻብ፤ ዝተሓጸበ ኣቕሑ ቅድሚ ምጥቃምካ ጸፊፉ ክሳብ ዝነቕጽ ጽናሕ
- ክዳን ንምሕጻብ
- ንመወልወልን መጽረይን ምድሪ ቤት
- ዕምባባ ማይ ምስታይ
- ኣብ ሸንቲቤት ዚድፋእ ማይ

ኣስተውዕል ፡ - ዚስተ ማይ ኪፈልሕ ምኽሪ ኣብ ዚወጸሉ ወቕቲ ቁልዑ ኣብ ዚፈስስ ማይ፡ ኣብ መሐምበሲ ወይ ኣብ ካልእ ተመሳሳሊ ዝዓቕረ ማይ ኣትዮም ኪጻወቱ የብሎምን።

ጽፋይ ማይ ኣበይ ይርከብ - ኣብቲ እትቐመጡ ኮሙን ዘሎ መምርሒታት ሓቲትካ ፍለጥ

ዚበዝሕ እዋን እትቐመጡ ኮሙንካ ካብ ዘዳለዎ ፍሉይ መዕቁሪ ፊስቶ ኬድካ ጽፋይ ዚስተ ማይ ከተምጽእ ትኸእል ኢኻ። ነዚ ዚምልከት ሓበሬታ ኣብ ናይ ኮሙንካ ኣድራሻ መርበብ ኢንተርነት ኣሎ። እቲ ሓደ ካልእ ኣማራጺ ከኣ፡ ማይ ጥርሙዝ ምግዛእዮ።